

the *Fresh Air* fund
because a summer can last a lifetime™

PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE CARRERAS & CAMPAMENTO MARIAH



El programa de **Concientización de Carreras (CAP por sus siglas en inglés)** brinda a los jóvenes de la ciudad de Nueva York, de 12 a 15 años, la oportunidad de asistir al Campamento Mariah durante el verano y participar en tutorías, observación de trabajos, fines de semana de campamento y más durante el año escolar.

El programa está diseñado para ayudar a los estudiantes a comprender la conexión entre la escuela y las oportunidades profesionales y apoyarlos en la toma de decisiones que impactarán positivamente su futuro. Los participantes asumen un compromiso de tres años con el programa.

El **campamento Mariah** está ubicado en una propiedad de 2000 acres en Fishkill, Nueva York, que es compartida por cinco campamentos de Fresh Air Fund. La propiedad cuenta con senderos para caminatas, lagos, un centro ambiental, planetario, circuitos de cuerdas y una granja modelo.

¿QUIÉN PUEDE APLICAR?

Los programas de verano gratuitos, divertidos y seguros del Fresh Air Fund se ofrecen sin costo alguno a las familias de la ciudad de Nueva York que cumplen con los requisitos de elegibilidad. Los niños necesitan:

- Aplicar en el 6to grado (deben tener entre 11 y 13 años)
- Vivir e ir a la escuela en la ciudad de Nueva York
- Asistir a la sesión completa del programa y utilizar transportación del Fresh Air Fund
- Las familias deben cumplir con los requisitos de elegibilidad de ingresos

Aprenda más en FreshAir.org/Career-Awareness-Program



CAMPAMENTO MARIAH

Los participantes asisten a una sesión de verano de tres semanas y media en el campamento Mariah. Las actividades del campamento incluyen aventuras al aire libre como natación, deportes y caminatas por senderos naturales, y clases educativas con un enfoque en la concientización profesional.

Actividades de Campamento

Las actividades pueden incluir: arte, ajedrez, ciencias ambientales, robótica, escritura creativa, danza, carreras, cocina, cine, deportes, caminatas, paseos en bote y más! Todos los campistas tienen clases de natación en un lago. Los campistas participan en clases interactivas de lunes a viernes y actividades especiales los fines de semana como tiro con arco, visitas a la granja modelo del campamento y el circuito de cuerdas elevadas. Las actividades nocturnas incluyen noches de karaoke, fiestas en la playa, preparación de s'mores y noches de cine.

Alojamiento en el Campamento

Los campistas viven en cabañas de seis campistas y dos consejeros. Los baños están en las cabinas con duchas individuales. Los niños deben sentirse cómodos viviendo en un ambiente rústico.

El campamento Mariah tiene un lago para nadar, pasear en bote y pescar, con áreas separadas para cada actividad. Las actividades acuáticas siempre están supervisadas por salvavidas certificados por la Cruz Roja.

Personal del Campamento

El campamento Mariah cuenta con un director de campamento experimentado, personal de programa especializado, una enfermera de campamento, salvavidas certificados por la Cruz Roja y consejeros que son seleccionados después de un exhaustivo proceso de entrevista. Todo el personal participa en un programa de orientación y capacitación en profundidad. Hay una proporción de personal por campista de 1:6 en todo momento.

Un Día en el Campamento

Un día típico puede verse así:

- 7am: Despertar
- 8am: Desayuno
- 9am-12pm: Períodos de actividades por la mañana
- 12:30pm-1:15pm: Almuerzo
- 1:15pm-2pm: Descanso del mediodía
- 2pm-5pm: Períodos de actividades por la tarde
- 5pm-6pm: Tiempo de Cabaña
- 6pm-6:45pm: Cena
- 7pm-8pm: Actividad nocturna
- 8pm-9pm: Reuniones de Cabaña
- 9pm: ¡Se apagan las luces!

96%

de los padres/tutores dicen que recomendarían a El Fresh Air Fund a amigos y familiares

89%

de los padres/tutores dijeron que sus hijos estaban más abiertos a probar cosas nuevas

De las encuestas de 2023.



“¡Este es mi primer verano en el campamento y es increíble! Lo que más me gusta son las clases de cine y cocina. En la clase de cine, podemos inventar nuevas ideas, escribir guiones y actuarlos, y en la clase de cocina, podemos cocinar y luego comer lo que hicimos después. ¡Es muy divertido!

– Jennifer, 12



PROGRAMA DE CONCIENTIZACIÓN DE CARRERAS (Career Awareness Program – CAP)

Durante el año escolar, los estudiantes tienen actividades tanto obligatorias como opcionales que incluyen: tutoría, mentoría, preparación de exámenes y apoyo para solicitar a la escuela secundaria.

ACTIVIDADES DEL AÑO ESCOLAR

- **Fines de semana de campamento:** (*Obligatorio*) Fines de semana en el campamento Mariah – uno en otoño y otro en primavera.
- **Observación de carreras:** (*Obligatorio*) Dos observaciones de carreras por semestre (octubre-diciembre/febrero-abril). Los estudiantes obtienen una introducción de primera mano a una amplia gama de campos profesionales, conocen profesionales y participan en actividades interactivas.
- **Feria Profesional:** (*Obligatorio*) Un día de talleres interactivos, sesiones de oradores y actividades para conocer las opciones profesionales futuras, que se lleva a cabo en la ciudad de Nueva York.
- **Tutoría:** (*Opcional*) Ofrecido por las tardes durante el año escolar.

OPORTUNIDADES FUTURAS

Después de completar el programa de Concientización de Carreras, los estudiantes de secundaria son elegibles para participar en el programa de Conexiones Universitarias del Fund, un programa de liderazgo de todo el año que brinda a los estudiantes los recursos y el apoyo que necesitan para inscribirse y graduarse de la universidad y otras vías postsecundarias. Los estudiantes del programa tendrán acceso a:

- Mentoría y asesoramiento para las escuelas secundarias y universidades
- Visitas a universidades y enfoques postsecundarios
- Tutoría para el SAT
- (*Último año de escuela secundaria*) Exenciones de tarifas de solicitud, una laptop gratis, exenciones de tarifas para el SAT/ACT, tutoría de pares y la oportunidad de aplicar a la beca AOS del Fresh Air Fund
- Puede asistir a un fin de semana en otoño y otro en primavera en el campamento Mariah

“El Programa de Concientización de Carreras te muestra diferentes carreras que podrías seguir en el futuro y te ayuda a sentirte más preparado. He aprendido más sobre diferentes carreras que son muy interesantes, y en especial, disfruté asistir a una Observación de Carreras en Google. Además, mi tutor me ha ayudado mucho con algunas materias difíciles en la escuela – me explica las cosas de una manera que entiendo.”

– Matthew, 13



PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Cómo aplico?

Visite FreshAir.org y haga clic en "Sign Up" (Registrarse) para aplicar. Responda a las preguntas para determinar la elegibilidad. Si hay espacios disponibles, el director del programa se comunicará con usted sobre los próximos pasos, lo que incluye una entrevista para analizar los requisitos y expectativas del programa.

¿Cuándo es la fecha límite?

- Los lugares se llenan de forma continua después de enviar la solicitud, incluyendo todos los formularios requeridos.
- Una solicitud no puede avanzar hasta que se envíen todos los formularios requeridos.
- Las solicitudes pueden guardarse y completarse en una fecha posterior.
- Por favor complete la solicitud lo antes posible.

¿Qué proporciona el Fresh Air Fund?

- **Transportación:** Autobuses fletados llevarán a su niño desde y hacia el campamento. Los campistas viajan 65 millas al norte de Manhattan hasta la Reserva Sharpe del Fresh Air Fund en Fishkill, Nueva York.
- **Apoyo:** El Fresh Air Fund brinda apoyo de parte de trabajadores sociales las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante la temporada de verano y brinda apoyo de traducción como sea necesario.
- **Orientación:** Los padres/tutores deben asistir a una orientación antes de que su hijo asista al campamento, que cubrirá detalles que incluyen una lista de equipaje completa, cómo preparar a su hijo para el campamento y más.



“¡Mis actividades favoritas del Campamento Mariah son el voleibol, el arte, la natación y el ajedrez! También aprendí cómo prepararme para mi futura carrera. Practicamos entrevistas de trabajos y creamos currículums, lo cual es realmente útil.”

– Amaura, 11

Desde su fundación en el 1877, The Fresh Air Fund, una organización de desarrollo juvenil sin fines de lucro ha proporcionado experiencias gratuitas de verano al aire libre que ha cambiado la vida a más de 1.8 millones de niños de las comunidades marginadas de la ciudad de Nueva York.



 FreshAir.org

 [@thefreshairfund](https://www.instagram.com/thefreshairfund)

 [@freshairfund](https://www.facebook.com/freshairfund)

 [@thefreshairfund](https://www.tiktok.com/@thefreshairfund)

Créditos de foto: Joan Barker, Katie Borrazzo, Kat Coleman, Allison Engkvist, Marisa Lifrieri

